



Palliative Care - A Human Right

Получение паллиативной помощи - право человека

Пражская хартия: призыв к правительствам облегчить страдания больных и признать паллиативную помощь правом человека

Европейская ассоциация паллиативной помощи (EAPC), Международная ассоциация хосписной и паллиативной помощи (IANPC), Всемирный альянс паллиативной помощи (WPCA) и правозащитная организация Human Rights Watch (HRW) работают совместно в направлении защиты права населения на получение паллиативной помощи как одного из прав человека.

Право на получение паллиативной помощи

Доступность паллиативной помощи является правовым обязательством, что было признано конвенциями Организации Объединенных Наций. Доступность паллиативной помощи как право на достижение наилучшего уровня физического и психического здоровья защищается международными ассоциациями и считается одним из основных прав человека. В случаях, когда пациенты испытывают сильные боли, неспособность правительства обеспечить оказание паллиативной помощи может рассматриваться как жестокое, бесчеловечное и унижающее достоинство обращение. Паллиативная помощь может эффективно облегчить или даже предотвратить эти страдания, и затраты на предоставление этого вида помощи сравнительно невелики. Тем не менее, правительства многих стран мира не сделали адекватных шагов для обеспечения реализации права пациентов с неизлечимыми заболеваниями на получение паллиативной помощи.

Определение паллиативной помощи

В соответствии с определением, данным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), паллиативная помощь – подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, столкнувшихся с проблемами угрожающего жизни заболевания, путем профилактики и избавления от страдания благодаря раннему выявлению и тщательной оценке боли и других симптомов, а также помощи в решении психосоциальных и духовных проблем.

В паллиативной помощи используется междисциплинарный подход, сфера ее деятельности распространяется на пациента, его семью и общество. В некотором смысле, паллиативная помощь должна предлагать самую основную концепцию помощи - удовлетворение индивидуальных потребностей пациента, где бы он или она не получал уход - и дома, и в больнице.



Palliative Care - A Human Right

Получение паллиативной помощи - право человека

Паллиативная помощь утверждает жизнь и считает умирание естественным процессом, она не имеет намерения ни приблизить, ни отсрочить наступление смерти. Ее цель – обеспечить насколько это возможно наилучшее качество жизни человека до самой последней минуты.

Европейская ассоциация паллиативной помощи, Международная ассоциация хосписной и паллиативной помощи, Всемирный альянс паллиативной помощи и правозащитная организация Наблюдатель за правами человека (Human Rights Watch),

Признавая, что:

- сердечнососудистые заболевания и рак являются основными причинами смерти населения в развитых странах, и что большинство пациентов во время болезни страдают от боли, слабости, депрессии и других симптомов, таких как одышка,
- было доказано, что паллиативная помощь может предложить эффективные меры для облегчения состояния этих пациентов, а также больных в терминальной стадии других заболеваний, таких как хронические обструктивные заболевания легких (ХОБЛ) или почечная недостаточность; неврологические заболевания, такие как рассеянный склероз или боковой амиотрофический склероз (БАС) и поздние стадии деменции,
- паллиативная помощь предлагает уникальную инновационную модель политики в сфере здравоохранения и социальной помощи, в основе которой лежит исполнение пожеланий пациента и холистический подход, сочетающий в себе знания (например, об облегчении симптомов), навыки (например, навыки общения/коммуникации) и отношение (например, относиться к каждому пациенту как к индивидуальности, имеющей богатую историю).

Принимая во внимание, что:

- в развивающихся странах ВИЧ/СПИД продолжает оставаться одной из основных причин смерти, что пациенты, умирающие от ВИЧ/СПИДа, часто страдают от изнурительных симптомов, и что значительная доля пациентов, получающих лечение, продолжают испытывать боль, слабость и другие изнурительные симптомы,
- другие инфекционные заболевания, такие как малярия и туберкулез, могут прогрессировать до неизлечимой стадии, и что в таких случаях пациенты нуждаются в паллиативной помощи,



Palliative Care - A Human Right

Получение паллиативной помощи - право человека

- было показано, что создание служб паллиативной помощи в развивающихся странах приносит ощутимые результаты, облегчая страдания и улучшая качество жизни пациентов с ВИЧ/СПИДом и другими заболеваниями,
- по мере прогрессирования заболевания многие пациенты нуждаются в психосоциальной и духовной поддержке,

Подтверждая, что:

- паллиативная помощь может эффективно облегчить эти страдания, и затраты на предоставление этого вида помощи сравнительно невелики,
- паллиативная помощь - это не только помощь в конце жизни, так как практика доказывает, что ранняя интеграция этого вида помощи в общий план лечения больного улучшает качество его жизни и снижает потребность в применении обременительных агрессивных методов лечения,

Будучи обеспокоенными тем, что:

- несмотря на доказанную эффективность, доступ к паллиативной помощи ограничен или отсутствует во многих, особенно в развивающихся странах, от чего бессмысленно страдают ежегодно миллионы пациентов,

Призываем правительства стран:

1. разработать политику в сфере здравоохранения, которая бы обеспечила удовлетворение потребностей пациентов с ограничивающими продолжительность жизни или терминальными заболеваниями,

- разработать всестороннюю политику, которая обеспечит интеграцию паллиативной помощи в систему здравоохранения наряду с другими формами медицинских услуг,
- обеспечить юридически возможность родственникам пациентов получать поддержку во время лечения и после смерти близкого человека.

2. обеспечить доступность основных лекарственных средств, в том числе за использованием которых осуществляется контроль, всем нуждающимся



Palliative Care - A Human Right

Получение паллиативной помощи - право человека

- выявить и устранить чрезмерные ограничительные барьеры, которые затрудняют применение лекарственных средств (использование которых контролируется законом), для законных медицинских целей,
 - обеспечить развитие соответствующей системы оценки потребности в таких препаратах, для того, чтобы препараты были постоянно доступны для больных (без перерыва),
 - гарантировать создание системы безопасного и надежного распределения и выдачи лекарственных средств для того, чтобы пациенты могли получить опиоидные препараты независимо от прогноза, места лечения или географического местоположения.
3. обеспечить получение медицинскими работниками надлежащей подготовки в области паллиативной помощи и лечения боли в процессе их основного обучения и на последующих этапах.
- сделать необходимые изменения в программах обучения медицинских работников (врачей, средних медицинских работников, фармацевтов, психологов и т.д.) на университетском уровне, чтобы гарантировать, что все медицинские работники могут получить базовые знания по паллиативной помощи и способны оказывать такую помощь пациентам, независимо от того, в каком учреждении здравоохранения где они работают,
 - поддерживать разработку и внедрение специализированных образовательных программ по паллиативной помощи для повышения квалификации врачей и действующих специалистов паллиативной помощи, чтобы в сложных случаях пациенты могли получить надлежащую помощь,
 - обеспечить доступность обучения для медицинских работников на курсах повышения квалификации по вопросам паллиативной помощи
4. обеспечить интеграцию паллиативной помощи в системы здравоохранения на всех уровнях.
- разработать планы по созданию и внедрению подразделений, групп и программ паллиативной помощи в соответствии с показателями заболеваемости и смертности, а также данными о плотности расселения населения.



Palliative Care - A Human Right

Получение паллиативной помощи - право человека

Подписавшие этот документ и представители региональных и международных организаций

Призывают:

- правительства всех стран обеспечить реализацию права пациентов и их семей на получение паллиативной помощи за счет интеграции такой помощи в систему здравоохранения, а также доступность основных лекарственных средства, в том числе опиоидных анальгетиков.
- крупные международные организаций и форумы, такие как Совет Европы, Европейский Союз, Всемирная организация здравоохранения, Всемирная ассамблея здравоохранения, Всемирная медицинская ассоциация и Международный совет медицинских сестер содействовать развитию паллиативной помощи как права человека.

Приглашают:

- региональные и национальные ассоциации паллиативной помощи поддержать философию паллиативной помощи, суть которой не только развитие специализированных служб, но и развитие паллиативной помощи как направления общественного здравоохранения.
- академические институты, клиники и университеты в развивающихся и развитых стран обучать и мотивировать медицинских специалистов, работающих в первичном звене здравоохранения интегрировать оказание паллиативной помощи в спектр оказываемых услуг.

Выражают надежду:

- что широкая общественность признаёт необходимость обеспечения доступности паллиативной помощи для всех и поддержит Пражскую хартию, организовав подписание петиции посредством участия в социальных мероприятиях и через средства массовой информации.